**Сетка НОД**  28 августа **2015-2016 уч. год** УТВЕРЖДАЮ: Н.А. Околович

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ групп**    **День недели** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | | **Пятница** | **Гимнастика** | |
| **1**  **средняя**  **(4-5)** | Познавательное развитие  ( ФЦКМ/ПИД) 9.00-9.20  Музыка 10.10-10.30  **Прогулка 11.00-12.00**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.20  **Прогулка 10.00-12.00**  Физическая культура 15.30-15 50  **Прогулка 16.00-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Познавательное развитие  ( ФЭМП) 9.00-9.30  Музыка 10.10-10.30  **Прогулка 11.00-12.00**  Физическая культура на улице  **Прогулка 15.30-16.30 Прогулка 17.00-19.00** | Лепка/ аппликация 9.00-9.20  **Прогулка 11.00-12.00**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | | Физическая культура 9.00-9.20  Рисование 9.30-9.50  **Прогулка 10.00-12.00**  **Прогулка 17.00-19.00** | 8.05  В музык. зале | |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |
| **2**  **Младшая**  **(3-4)** | Музыка 9.00-9.15  Познавательное развитие  (ФЦКМ) 9.25-9.40  **Прогулка 10.00-12.00**  Физическая культура на улице  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.15  Физическая культура10.20-10.35  **Прогулка 11.00-12.00**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Рисование 9.00-9.15  **Прогулка 10.00-12.00**  **Прогулка 17.00-19.00** | **Музыка 9.00-9.15**  Познавательное развитие  (ФЭМП ) 9.25-9.40  **Прогулка 10.00-12.00**  **Прогулка 17.00-19.00** | | Лепка/ аппликация 9.00-9.15  Физическая культура 10.00-10.15  **Прогулка 10.30-12.00**  **Прогулка 15.30-16.00**  **Прогулка 17.00-19.00** | В группе 8.00 | |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |
| **3**  **Младшая**  **(3-4)** | Музыка 9.15-9.30  Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.40-9.55  **Прогулка 10.30-12.00**  Физическая культура на улице  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.15  **Прогулка 9.30-11.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Познавательное развитие (ФЭМП)  Физическая культура 10.30-10.45  **Прогулка 11.00.-12.00**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Рисование 8.50-9.05  **Музыка 9.15-9.30**  **Прогулка 10.00-12.00**    **Прогулка 17.00-19. 00** | | Лепка/ аппликация 9.00-9.15  Физическая культура 10.15-10.30  **Прогулка 11.00-12.00**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | В группе 8.00 | |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |
| **4**  **старшая**  **(5-6)** | Познавательное развитие  (ФЦКМ) 9.00-9.25  Физическая культура 9.40-10.05  **Прогулка 10.30-12.00**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.25  Музыка 9.40-10.05  **Прогулка 10.30-12.30**  Лепка/аппликация 15.15-15.40  **Прогулка 17.00-19.00** | Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.25  Рисование 9.35-10.00  **Прогулка 10.30-12.30**  Физическая культура на улице  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.25  Познавательное развитие  (ФЦКМ) 9.35-10.00  **Прогулка 10.30-12.00**  Музыка 15.00-15.20  **Прогулка 17.00-19.00** | | Рисование 9.00-9.25  **Физическая культура 10.30-10.55**  **Прогулка 11.30-12.30**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | 8.20  В музык. зале | |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |
| **5**  **старшая**  **(5-6)** | Познавательное развитие  (ФЦКМ) 9.00-9.25  Физическая культура 10.05-10.30  **Прогулка 11.00-12.30**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 8.50-9.10  Музыка 9.20-9.40  **Прогулка 10.00-12.00**  Лепка/аппликация 15.15-15.40  **Прогулка 17.00-19.00** | Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.25  Рисование 9.35-10.00  **Прогулка 10.30-12.30**  Физическая культура на улице  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.25  Познавательное развитие  (ФЦКМ) 9.35-10.00  **Прогулка 10.00-12.00**  Музыка 16.00-16.25  **Прогулка 17.00-19.00** | | Рисование 9.00-9.25  Физическая культура 11.15-11.40  **Прогулка 12.00-12.30**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | 8.20  в музык. зале | |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |
| **6 ЛОГ.**  **средняя**  **(4-5)** | Физическая культура 9.20-9.40  Познавательное развитие  (ФЦКМ) 9.50-10.10  **Прогулка 10.30-12.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Музыка 9.00-9.20  Развитие речи 9.30-9.50  **Прогулка 10.30-12.00**  **Прогулка 16.00-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.20  Рисование 9.30-9.50  **Прогулка 10.10-12.10**  Физическая культура на улице  **Прогулка 17.00-19.00** | Лепка/ аппликация 9.00-9.20  **Прогулка 9.40-11.40**  **Прогулка 15.30-16.00**  Музыка 16.50-17.10  **Прогулка 17.30-19.00** | | Физическая культура 10.55-11.15  **Прогулка 10.20-12.00**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | В группе 8.00 | |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |
| **7 ОРТ.**  **Подготовит.**  **(6-7)** | Познавательное развитие  (ФЭМП) 9.00-9.30  Рисование 9.40-10.10  Физическая культура 10.55-11.25  **Прогулка 11.45-12.45**  **ЛФК 15.10-15.40**  **Прогулка 16.00-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | **ЛФК 8.00-9.00**  Развитие речи 9.30-10.00  **Музыка10.55-11.25**  **Прогулка 11.45-12.45**  Познавательное развитие (ПИД) 15.15-15.45  **Прогулка 16.15-17.00**  **Прогулка 17.30-19.00** | Лепка/аппликация 9.00-9.30  **ЛФК 10.00-11.00**  Познавательное развитие  (ФЭМП) 10.00-10.30  **Прогулка 11.20-12.20**  Физическая культура на улице  **Прогулка 15.15-16.15**  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.30  **ЛФК 10.00-11.00**  Рисование 10.00-10.30  **Прогулка 11.10-12.20**  Музыка 15.05-15.35  **Прогулка 16.20 – 17.30**  **Прогулка 18.00-19.00** | | Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.30  **Прогулка 9.45-11.15**  Физическая культура11.35-12.05  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | | 8.30  В музык. зале |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |
| **8**  **Подготовит.**  **(6-7)** | Познавательное развитие  (ФЭМП) 9.00-9.30  **Прогулка 9.45-10.45**  Музыка 11.00-11.30  Познавательное развитие (ПИД) 15.15-15.45  **Прогулка 16.00-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.30  Рисование 9.40-10.10  Физическая культура10.35-11.05  **Прогулка 11.20-12.20**  **Прогулка 16.00-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.30  Музыка 9.40-10.10  **Прогулка 9.30-10.30**  **Лепка/аппликация 15.15-15.45**  **Прогулка 16.00-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.30  Рисование 9.40-10.30  **Прогулка 10.50.-12.20**  Физическая культура на улице  **Прогулка15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | | Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.00-9.30  Физическая культура 10.10-10.40  **Прогулка 11.00-12.00**  **Прогулка15.30-16.30**  **Прогулка17.00-19.00** | | 8.40  В музык. зале |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |
| **9**  **Подготовит.**  **(6-7)** | Познавательное развитие  (ФЭМП) 9.00-9.30  Рисование 9.40-10.10  Музыка 10.30-11.00  **Прогулка 11.15-12.15**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.30  Познавательное развитие  (ПИД) 9.40-10.10  **Прогулка 10.25 -10.55**  Физическая культура 11.05-11.35  **Прогулка15.00-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Музыка 9.00-9.30  Познавательное развитие (ФЭМП) 9.40-10.10  **Прогулка 10.30-12.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.30  Лепка/ аппликация 9.40-10.10  **Прогулка 10.30-12.00**  Физическая культура на улице  **Прогулка15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | | Познавательное развитие  (ФЦКМ) 9.00-9.25  Рисование 9.35-10.00  Физическая культура 10.10-10.40  **Прогулка 11.00-12.00**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | | 8.30 В музык. зале |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |
| **10 ОРТ.**  **Средняя**  **(4-5)** | Развитие речи 9.00-9.20  **Музыка 9.30-9.50**  **Прогулка 10.20-12.00**  **ЛФК 15.40-16.10**  **Прогулка 17.00-19.00** | Познавательное развитие  (ФЦКМ) 9.00-9.20  Физическая культура 10.00-10.20  **Прогулка 10.45-11.45**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | **ЛФК 9.00-10.00**  Познавательное развитие  (ФЭМП) 9.00-9.20  **Прогулка 10.00-11.30**  Физическая культура на улице  **Прогулка 15.30-16.00**  **Прогулка 17.00-19.00** | **ЛФК 8.00-9.00**  Музыка 9.30-9.50  Рисование 10.00-10.20  **Прогулка 10.30-11.30**  **Прогулка 16.00-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | | Физическая культура 9.20-9.40  Лепка/аппликация 9.50-10.10  **Прогулка 10.30-11.30**    **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | | 8.00  В муз. зале |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |
| **11 ОРТ.**  **Старшая**  **( 5-6)** | Познавательное развитие  ( ФЦКМ) /ПИД 9.00-9.25  Рисование 9.35-10.00  Физическая культура 10.30-10.55  **Прогулка 11.15-11.45**  **Прогулка 15.30-16.00**  **Прогулка 17.00-19.00** | **ЛФК 9.00-10.00**  Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.25  Музыка 10.30-10.55  **Прогулка 11.15-11.45**  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.25  Рисование 9.35-10.00  **Прогулка 9.45-11.00**  **Физическая культура11.40-12.05**  **Прогулка 15.30-16.00**  **Прогулка 17.00-19.00** | | ЛФК 9.00-10.00  Познавательное развитие  (ФЭМП)9.00-9.25  **Прогулка 11.00-12.00**  **Прогулка 15.30-16.00**  Музыка 16.25-16.50  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.25  ЛФК 10.00-11.00  **Прогулка 10.00-12.00**  Физическая культура на улице  **Прогулка 17.00-19.00** | | 8.10  В музык. зале |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |
| **12 ОРТ.**  **Средняя**  **(4-5)** | Познавательное развитие  (ФЦКМ) 9.00-9.20  Музыка 9.50-10.10  **Прогулка 10.30-12.00**  **ЛФК 16.00-16.40**  **Прогулка 17.00-19.00** | Развитие речи 9.00-9.20  Рисование 9.30-9.50  **Прогулка 10.00-11.30**  Физкультура на улице  **Прогулка 15.30-16.00 Прогулка 17.30-19.00** | **ЛФК 8.00-9.00**  Познавательное развитие  (ФЭМП) 9.00-9.20  **Прогулка 10.00-11.00**  **Физическая культура11.20-11.40**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка17.00-19.00** | | Лепка/ аппликация 9.00-9.20  Музыка 9.50-10.10  **Прогулка 10.30-11.30**  **Прогулка 15.30-17.00**  **17.30-19.00** | ЛФК 8.00-9.00  **Прогулка 9.15-10.15**  Физкультура 10.40-11.00  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка17.0 0-19.00** | | 8.00 в группе |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |
| **13**  **Средняя**  **(4-5**) | Физическая культура 9.00-9.20  Познавательное развитие  (ФЦКМ) /ПИД 9.30-9.50  **Прогулка 10.30-11.30**  **Прогулка 15.30-16.00**  **Прогулка 17.00-19.00** | **Музыка 9.20-9.40**  Развитие речи 9.50-10.10  **Прогулка 10.30-11.30**  **Прогулка 15.30-16.00 Прогулка 17.00-19.00** | Познавательное развитие  (ФЭМП) 9.00-9.20  **Прогулка 10.00-11.00**  **Физическая культура11.00-11.20**  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | | Лепка/ аппликация 9.00-9.20  **Прогулка 10.30-11.30**  **Прогулка 15.30-17.00**  **Музыка 17.10-17.30**  **Прогулка 17.00-19.00** | **Рисование 9.50-10.10**  **Прогулка 9.15-10.15**  Физкультура на улице  **Прогулка 15.30-16.30**  **Прогулка17.0 0-19.00** | | 8.00 в группе |
| Чтение художественной литературы | | | | | | | |

Режимные моменты

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Продолжительность занятий | Занятия | Продолжительность утренней гимнастики | прогулка | питание | Физ. Досуг  Муз. развлечение | Физ. Праздник  Муз. игра |
| 1.5-3  1 младшая | **8-10 мин**. по подгруппам | 9.00-9.10.  9.10-9.20  15.30-15.20  15.20-15.30 | 2-3 мин. | 4 часа в день | Завтрак 8.10  Обед 11.30  Полдник 15.05  Ужин 17.00 | 15 мин | 15-20 мин. |
| 3-4  2 младшая | **15 мин.** | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 5 мин. | Завтрак 8.20  Обед 11.40  Полдник 15.10  Ужин 17.10 | 15 мин. | 15-20 мин. |
| 4-5  средняя | **20 мин.**  2 во 2 половине дня в неделю Сан Пин | 9.00-9.20  9.30-9.50  15.30-15.50 | 5-8 мин. | Завтрак 8.30  Обед 11.50  Полдник 15.15  Ужин 17.20 | 20 мин. | 30-35 мин. |
| 5-6  старшая | **25 мин.**  3 во 2 половине дня в неделю Сан Пин | 9.00-9.25  9.35-10.00  15.30-15.55 | 8-10 мин. | Завтрак 8.40  Обед 12.00  Полдник 15.20  Ужин 17.30 | 25-30 мин. | 40-45 мин. |
| 6-7  подготовительная | **30 мин.**  3 во 2 половине дня в неделю Сан Пин | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50  15 30-16.00 | 10-12 мин. | Завтрак 8.50  Обед 12.10  Полдник 15.25  Ужин 17.40 | 40 мин. | До 50 мин. |